

# Es ist Zeit für Glück!

Wir nehmen uns die Zeit, um uns nach den Höhen und Tiefen der letzten Monate neu zu orientieren.

Dabei verfolgen wir den Ansatz des vom Fritz-Schubert-Institut für Persönlichkeitsentwicklung entwickelten Schulfachs „Glück“, bei dem die **Stärkung der Lebenskompetenz und -freude** im Vordergrund steht. In den Modulen

- ✓ **Stärkung**
- ✓ **Visionen**
- ✓ **Entscheidungen**

entwickelst du, mit Unterstützung der Gruppe, neue Lebenswege. Und keine Sorge, dabei kann, muss es aber nicht um große Umbrüche gehen! Das Glück liegt bekanntermaßen auch in kleinen Dingen.

Am Ende des Seminars wirst du dir klarer darüber sein, was deine – ganz persönlichen – nächsten Schritte für dein Wohlbefinden sind.

Wir freuen uns auf dich!

Saskia und Kathi

13. – 15. August 2021

Fr 15:00 – 18:00 Uhr / Sa + So 11:00 – 17:00 Uhr

ESG Bremen

Parkstraße 107, 28209 Bremen

Sprache

Deutsch und / oder Englisch

**Kostenlos**

inklusive einer Pizza am Samstag und Snacks für zwischendrin, bring dir bitte noch etwas zu Essen mit

**Anmeldung und Fragen**

[saskia.tenberg@gmx.de](mailto:saskia.tenberg@gmx.de)

Informationen zu Corona:

- ✓ Maximal 10 Teilnehmer\*innen
- ✓ Einhalten des Hygiene-Konzeptes der ESG
- ✓ **Eigenständiges Testen der Teilnehmer\*innen vor den Seminartagen.**

Trotz aller Vorsicht, verbringen wir viel Zeit in Räumlichkeiten und es ist in diesem Seminar besonders wichtig ist, dass sich keine\*r unwohl fühlt.