



FIRST TIME 2026

Seminar zum Studienstart

Donnerstag 1. Oktober

Moin liebe*r Ersti!

Eine aufregende Zeit liegt hinter dir:
Überlegungen zur Studiengangswahl, Bewerbungen
und die Entscheidung für eine Uni.
Jetzt bist du hier in Bremen. Herzlich willkommen!
Und schon startet dein Studium.

Eine schöne und spannende Zeit liegt vor dir:
Ein unbekannter Campus, die ersten
Univeranstaltungen, viele neue Studierende, Lehrende
und Professor*innen, die erste eigene Wohnung oder
WG evtl. in einer neuen Stadt und vieles mehr.

Um diese Zeit entspannter angehen zu können,
gibt es das First Time Seminar.

Hier bekommst du die Möglichkeit, erste Kontakte mit
anderen Erstsemestler*innen zu knüpfen, viele
hilfreiche Infos zu erhalten und bereits etwas
„Bremische Uniluft“ zu schnuppern.

Referent*innen stellen verschiedene Bereiche der
Universität vor.

Zudem gibt es die Möglichkeit, in einem persönlichen
Rahmen Prof. Dr. Maren Petersen, Konrektorin für Lehre
und Studium der Universität Bremen kennenzulernen
und Fragen zu stellen.

Das First Time Seminar liefert somit zahlreiche
nützliche Impulse und Tipps fürs Studium, damit du dich
an der Uni schnell und gut zurechtfindest und hier
bereits vor der Orientierungswoche
- der sogenannten O-Woche - erste Bekanntschaften
und Freundschaften knüpfen kannst.

Wir freuen uns auf dich!

Programm (Auszug/Änderungen möglich) **Donnerstag 01.10.**

- | | |
|-------|---|
| 09:30 | Begrüßung & erstes Kennenlernen |
| 10:30 | Präsentation: Studierwerkstatt, Jörg Riedel |
| 11:30 | Präsentation: Sozialberatung, Sonja Vieten;
Psychologische Beratungsstelle (PSB),
Svenja Heinemann; KIS Beratung, Ingrid
Zondervan |
| 12:30 | Mittagessen, Uni Mensa |
| 13:30 | Campusrundgang |
| 14:30 | Vorbereitung des Besuches der Konrektorin
Prof. Dr. -Ing. Maren Petersen für Lehre und
Studium |
| 15:15 | Begrüßungs - Talk mit Konrektorin
Prof. Dr. -Ing. Maren Petersen |
| 16:15 | Präsentation: Zentrales Prüfungsamt (ZPA),
Matthias Höhmann |
| 17:15 | FAQ rund ums Studium
Zeit für Fragen von Ersti zu Studi |
| 18:10 | Kennenlernen II & abendlicher Impuls |
| 18:40 | Abschluss & Feedback |
| 19:00 | Abendessen & Ausklang des Seminars |



INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG

Anmeldefrist:

bis **Mittwoch 16.09.2026**, 12:00 Uhr *
per Mail unter: **esg@kirche-bremen.de**

*Teilnehmendenzahl ist auf 50 begrenzt

Angaben bei der Anmeldung:

(bitte vollständig)

- Vor- und Nachname
- Straße, Hausnummer, PLZ, Wohnort
- Geburtsdatum
- E-Mail Adresse
- Handynummer
- Studienfach/Abschlusswunsch
- vegetarische, vegane oder omnivore Ernährung

„Das Seminar hat mir tolle Eindrücke in die Universität ermöglicht und viele Fragen zum Studium beantwortet. Ich konnte sehr viele tolle Menschen kennenlernen und es hat gut getan zu sehen, dass man mit seinen Fragen nicht alleine ist und einem geholfen wird.“

„Super hilfreich, interessant und ermutigend.“

„Ich habe viele neue und spannende Informationen bekommen, tolle Leute kennengelernt. Ich fühle mich jetzt viel sicherer und freue mich schon richtig aufs Studieren.“

Kostenbeitrag:

15€ für Seminarteilnahme und Verpflegung

Den Beitrag **NACH Erhalt der Anmeldebestätigung sowie der Rechnung** bitte bis zum **Mittwoch 16.09.** überweisen.

Seminartermin:

Donnerstag **01.10.2026**

Ort/Treffpunkt:

9:30 Uhr, Universität Bremen, Mehrzweckhochhaus (MZH), Raum 1090



FIRST TIME 2025 Teilnehmende

Organisierende:



ESG
BREMEN

Evangelische Studierenden Gemeinde (ESG) www.esg-bremen.de

@esgbremen

Sabine Groen, Pastorin

Marie-Lena Berger, Koordinatorin

Christiane Lotz, Sekretariat

Studierende höherer Semester



Katholische
Hochschulgemeinde
Bremen

Katholische Hochschulgemeinde (KHG)

www.khg-hb.de

@khg_bremen

Monica Merkel, Teamerin

Silvia Kühn, Sekretariat

Studierende höherer Semester

Mitwirkende:

Universität Bremen | www.uni-bremen.de @uni_bremen

Prof. Dr. Maren Petersen (Konrektorin für Lehre und Studium),

Christina Vocke (Dezernat für Studentische Angelegenheiten),

Matthias Höhmann (Zentrales Prüfungsamt / ZPA), Jörg Riedel (Studierwerkstatt),

Sonja Vieten (Sozialberatung), Svenja Heinemann (Psychologische Beratungsstelle/PBS),

Ingrid Zondervan (Kontakt- und Informationsstelle für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung / KIS)



Universität
Bremen